

## Workshop 6



### Markus Lampart, Triengen

**«Handicap, hin oder her – entscheidender ist vielmehr, was du aus der Situation machst!»**

Das Leben kann sich blitzschnell verändern! Das hat auch Markus Lampart erfahren. Der in Triengen wohnhafte Vater von drei Töchtern berichtet eindrücklich aus seinem Leben vor und nach seinem Unfall, der ihn zum Paraplegiker gemacht hat. Du erfährst von ihm, was ihm in der Zeit nach dem Unfall geholfen hat und worauf er sich fokussiert hat. Denn ein neuer Blickwinkel auf das Leben, neue Chancen und Perspektiven haben sich trotz Paraplegie eröffnet. In diesem Workshop erhältst du einen Einblick, wie er sein Leben mit Hilfe verschiedenster Hilfsmittel genießen kann. Lass dich anstecken von seiner Lebensfreude und Power.



Termin 1: Montag, 26. Oktober 2026  
Termin 2: Mittwoch, 28. Oktober 2026



jeweils 18.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr



Pfarreiheim | Triengen

Mitbringen: Interesse und Motivation

Teilnehmerzahl: max. 25 Jugendliche

Beitrag pro Teilnehmer: keiner

Verantwortlich: Priska Peter, Katechetin